

## Pressetext

**Tanztheater:** tanzcontinuum  
**Choreographie:** Anne-Sophie Fenner  
**Titel Stück:** Steps of Breath

**Premiere:** Sa. 7. März 2020, Wil, Bühne am Gleis, 20 Uhr  
**Aufführungen** So. 5. März 2020, Kath. Kirche Höngg, Zürich, 17h  
So. 29. März 2020, Citykirche Offener St. Jakob, Stauffacher, Zürich, 17h

„Steps of Breath“ heisst das neue Tanztheater von Anne-Sophie Fenner, das sie als Gastchoreografin mit der Gruppe ‚tanzcontinuum‘ erarbeitet. tanzcontinuum ist ein Ensemble von freischaffenden Tänzerinnen, die seit mehr als einem Jahrzehnt zusammenarbeiten. 2016 hat Anne-Sophie Fenner die künstlerische Leitung und das Training der Company übernommen.

„Steps of Breath“ – das Leben durchgehen und atmen. Das verbindet uns alle, das tun wir hier auf Erden. Erfolg oder Enttäuschung sind ungewiss, Verluste drängen uns zu Entscheidungen. Das ganze Leben suchen wir unseren Weg, den wir zu gehen haben. Hin und wieder halten wir inne, um unserem Schritt und Atem zu lauschen.

Das Stück setzt sich mit Lebenszyklen auseinander, welche wir durchwandern, unterbrochen durch Ereignisse, die uns vor Entscheidungen stellen, die Veränderungen bringen. Jede Phase eines Lebens birgt Themen, die wir mit anderen teilen. Alle durchleben Schicksalsschläge, die den Übergang in eine neue Lebenslage bezeichnen. Dennoch ist der Weg des Einzelnen immer verschieden, mal uneben und im Nebel, mal gerade und klar. Einzig weitergehen können wir auf unserem Weg.

Die Choreografin verwebt fünf fiktive Lebensgeschichten zu einem Geflecht von stetig wechselnden Empfindungen und Emotionen. Die wichtigen Abschnitte des Lebens wie Geburt, Kindheit, Verlust der Unschuld, Liebe und Tod werden in bewegten Bildern erzählt.

„Steps of Breath“ bezieht sich auf die Zen Tradition des meditativen Gehens, der Walking Meditation. Das pure Gehen, einen Schritt vor den anderen zu setzen, ist die Ausgangslage des Stückes. Durch Meditation erhalten wir einen neuen Blick auf unser Leben, auf den Weg, der zu gehen ist und erahnen, dass wir jederzeit, in jedem Schritt, mit jedem Atemzug Teil des Ganzen sind.

## Credits

**Tanztheater:** tanzcontinuum  
**Titel Stück:** Steps of Breath  
**Choreographie** Anne-Sophie Fenner  
**Tänzerinnen:** Carina Neumer, Mary Staub, Theresa Moser, Lisa Kägi, Marina Rothenbach  
**Information:** [info@annesophiefenner.com](mailto:info@annesophiefenner.com) & [www.annesophiefenner.com/tanzcontinuum](http://www.annesophiefenner.com/tanzcontinuum)  
**Tickets:** [info@annesophiefenner.com](mailto:info@annesophiefenner.com)